

Acta Connecta't Jornadada APS

Espai de treball compartit d'entitats de la província de
Barcelona

27 setembre 2024

JORNADA

Implementa l'ApS a la teva entitat i implica el voluntariat jove

27 de setembre

9.30 a 11.30 h

Assoc. de Mestres
Rosa Sensat
(Av. de les Drassanes, 3)

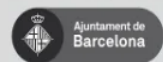


Descobreix les possibilitats de projectes d'Aprenentatge Servei que pots implementar, coneix bones pràctiques i aprofundeix en el seu impacte en la comunitat.

Organitza:

VOLUNTARIES.cat 35^è
ANIVERSARI

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



Programa

- **9.30 h – Benvinguda i presentació de la sessió**

Marina López, tècnica de promoció comunitària de la FCVS i Enric Cànaves, coordinador FCVS a Barcelona

- **9.35 h – Dinàmica de detecció de projectes amb metodologia d’Aprentatge Servei a les entitats socials**

Treballem en grups. Dinamitzen Marina López, tècnica de la FCVS i Roser Batlle, pedagoga i impulsora de l’APS del Centre promotor Aprentatge i Servei

- **10.40 h – Exemple de bones pràctiques d’entitats i ApS.**

Compartim presentacions de projectes APS adjuntes en l’acta.

Ments Despertes. Som Via

Rubica’t: Comissió Catalana d’Ajuda al Refugiat

- **11.00h – Presentació de la guia: ‘El impacto social del aprendizaje-servicio detectado por la comunidad’**

Roser Batlle, pedagoga impulsora de l’aprenentatge-servei. Adjuntem la presentació

Disposem i repartim de la guia en format físic per si alguna entitat en vol un exemplar.

Ens recomana la web per veure exemples de bones pràctiques i recursos d’APS i Catalunya i arreu de l’Estat Espanyol <https://www.aprendizajeservicio.net/>

- **11.30 h – cloenda**

Programa Ments Despertes

MIRA LA SALUT MENTAL AMB UNS ALTRES ULLS



13^a EDICIÓ

Programa Ments Despertes

13^a EDICIÓ



Programa consolidat, que va néixer fa 10 anys, liderat per persones amb un diagnòstic de salut mental amb la voluntat de normalitzar la malaltia mental entre les i els joves i realitzar una acció de promoció de la salut.

Ens adreçem a alumnes d'ESO, batxillerat, cicles formatius i alumnes universitaris.

Utilitzem l'eina audiovisual com a eina educativa organitzant anualment el *Concurs de Cinema Ments Despertes*, concurs sobre la salut mental.



Hem establerts convenis amb:

- Hospital Clínic per a la formació de futurs professionals de la medicina.
- Parc Salut Mar per oferir acompanyament a les famílies des del relat en primera persona.
- Barcelona CaixaResearch Living Lab de Salut d'IrsiCaixa i Ajuntament de Barcelona per la millora d'hàbits saludables a la zona Besós



Premis obtinguts:

- Primer Premi Voluntariat l'any 2020 del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya
- Tercer Premi a nivell estatal dels *Premis Afectivo Efectivo* dels Laboratoris Janssen.



GRUP
SOM VIA



FUNDACIÓ
VIA ACTIVA

Residència Avis en Família

Servei residencial Gent Gran

**Llar Residència
Salut Mental Mascaró**

Servei residencial Salut Mental

**Llar amb Suport
Segle XX**

Servei acompanyament
i suport Salut Mental

**Servei d'Acompanyament a la
Vida independent (SAVI)**

Salut Mental i diversitat
intel·lectual

Programa Ments Despertes

Programa formatiu i de
conscienciació en salut mental
per a centres educatius i
universitats

Programa Canvi d'Aires

Programa d'autogestió i
autonomia persones amb
vulnerabilitat

**Programa Aprenentatge
i Servei a la Comunitat**

Programa acadèmic pedagògic
i solidari

**Cicles Formatius
CIC-SOM VIA**

GM Cures Auxiliars d'Infermeria
GS Integració Social

SOM VIA Consultoria

Entitat estratègica de
transmissió de coneixement



FUNDACIÓ
VIA CLARA

Entitat de Suport

Servei de Suport i
Acompanyament a persones
grans, persones amb diagnòstic
en salut mental i discapacitat
intel·lectual

Programa Prendre Part

Programa d'acompanyament
del nou model d'assistència
jurídica a les persones, famílies i
entitats



FUNDACIÓ
VIA ASSISTENCIAL

**Centre Residencial
Viladrosa**

Servei d'acolliment per a
persones amb discapacitat
intel·lectual i autisme

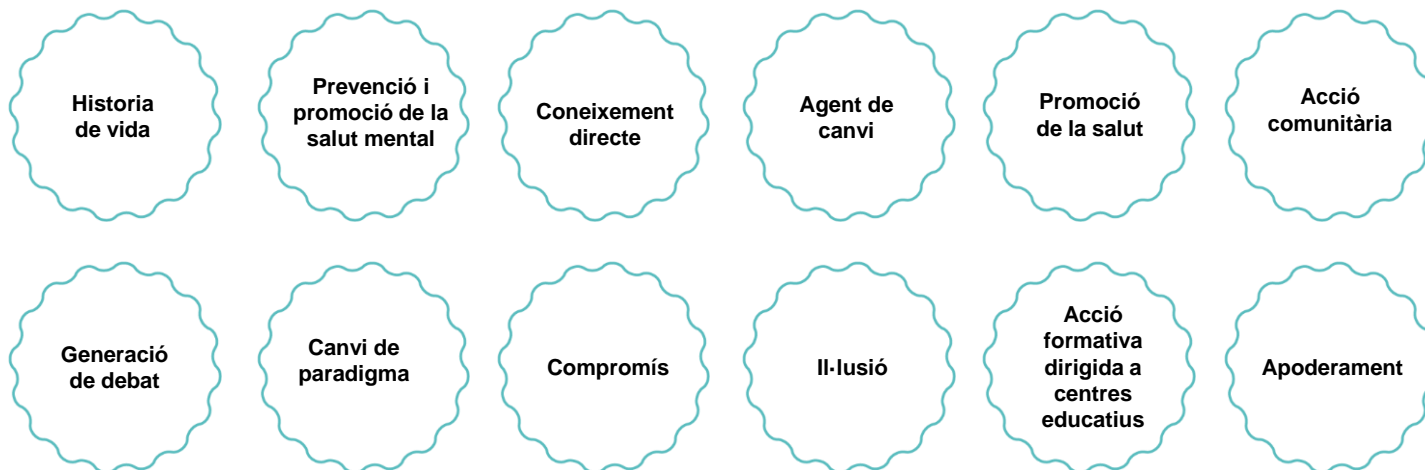
**Institut SOM VIA de
Neurodesenvolupament
i Aprenentatge**

Servei assistencial
d'especialitats mèdiques
i psicològiques per a
infants i joves

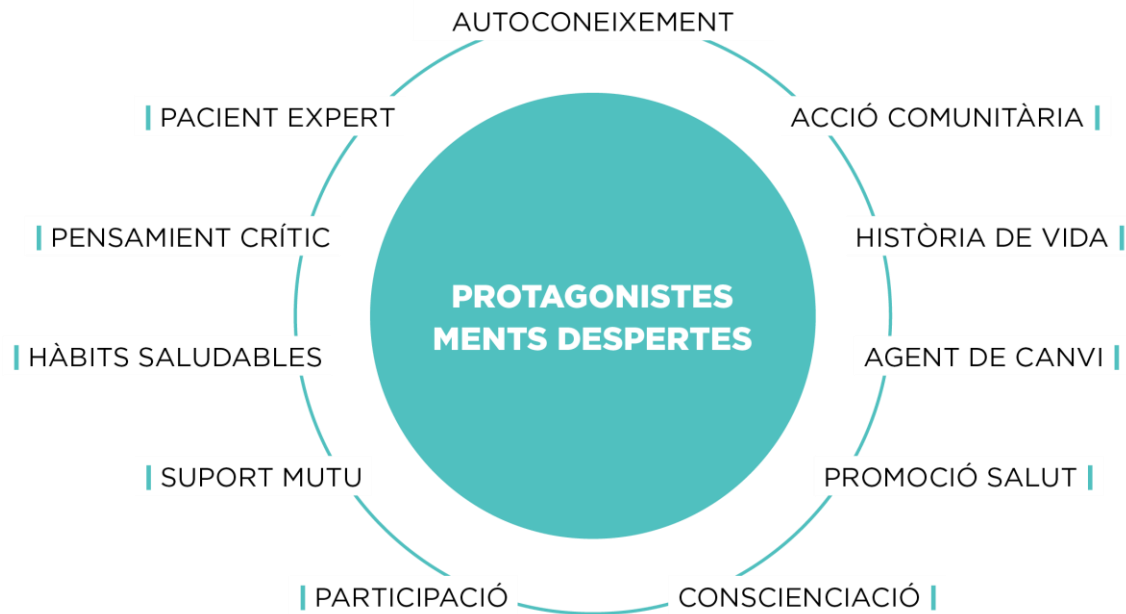
Programa Suma Futur

Programa
acompanyament escolar
per a la prevenció en
abandonament i fracàs
escolar

Què es el Programa Ments Despertes?



Protagonistes Ments Despertes



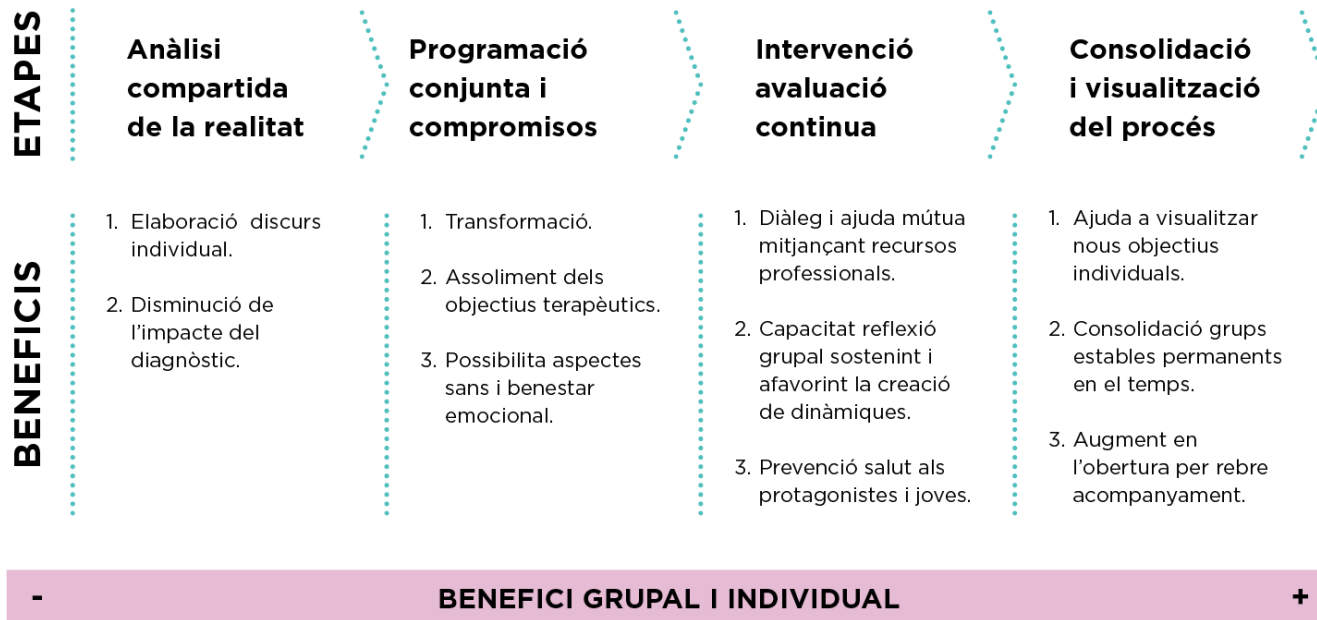


Activitats

El Programa formatiu consta de diferents accions i activitats:

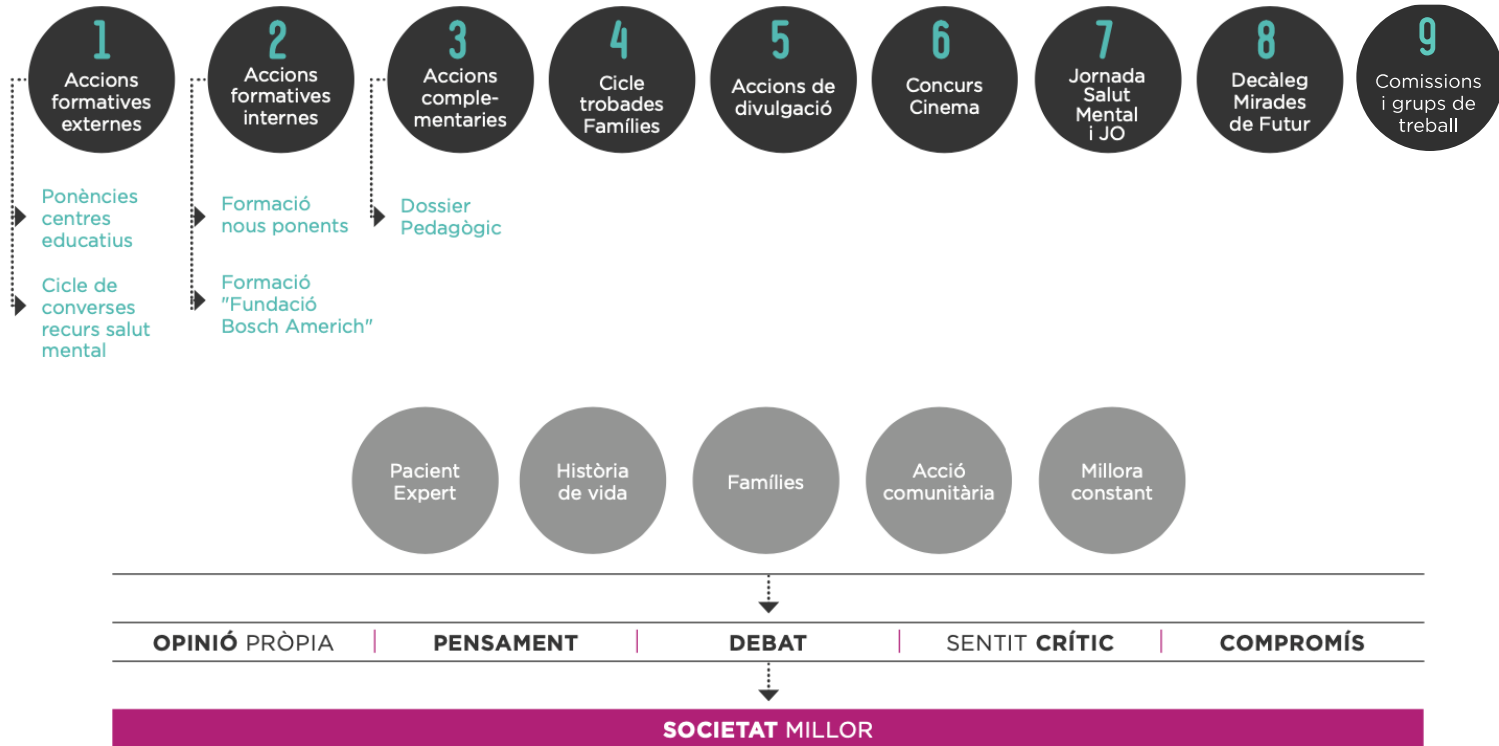
- 1. Accions formatives externes:**
 - 1.1. Ponències en centres educatius.
 - 1.2. Cicle de converses en un recurs de salut mental.
- 2. Accions formatives internes.**
 - 2.1. Formació nous ponents.
 - 2.2. Formació "Fundació Bosch Aymerich".
- 3. Accions complementàries: Dossier pedagògic.**
- 4. Cicle trobades Famílies.**
- 5. Accions de divulgació.**
- 6. Concurs de Cinema Ments Despertes.**
- 7. Jornada Salut Mental i JO.**
- 8. Decàleg Mirades de Futur.**
- 9. Comissions i grups treball.**

Metodologia sessions de treball



PROTAGONISTES MENTS DESPERTES

Metodologia





GRUP
SOM VIA

ALUMNAT

83%

després d'escoltar la ponència,
es replanteja actituds,
hàbits i comportaments
passats i futurs

.....

CENTRES EDUCATIUS

100%

afirmen que la ponència porta
una tasca normalitzadora
i una promoció de salut mental
entre l'alumnat, fomentant la
seva reflexió sobre els seus
hàbits de salut.

.....

FAMÍLIES

88,89%

sempre o gairebé sempre
valoren que es treballen
els propis prejudicis
amb les famílies

.....

PERSONES AMB DIAGNÒSTIC

100%

sempre o gairebé sempre
creu que porta a terme una
tasca anti estigma través
de las ponències

.....

12

EDICIONS

9.830

**alumnes
beneficiaris**

Lucía Arqués i
Alba Alegre

PROJECTE RUBICAT

*Amb la col·laboració de l'ajuntament de Rubí i la
Comisió Catalana d'Ajuda Al Refugiat*



FEBRER
2022

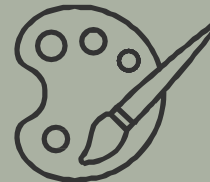
FEBRER



Ajuntament de Rubí

Acompanyament emocional i suport psicològic grupal a persones
nouvingudes de Rubí

Dol
Migratori



2022

SETEMBRE

2022

SETEMBRE

OBJECTIUS ESPECÍFICS

OBJECTIU GENERAL

Afavorir l'assoliment d'un benestar emocional, sentiment d'integració i cohesió a la societat

1. Establir un sistema de suport emocional i una xarxa social

2. Desenvolupar la intel·ligència emocional i la capacitat de gestionar les emocions i l'estrès

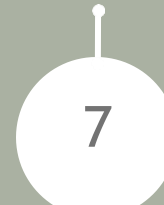
3. Desenvolupar grups socials mixtes i espais segurs lliures de cap mena de discriminació

4. Aconseguir mantenir la motivació dels/les participants al llarg de les diferents sessions



SETEMBRE

INTRODUCCIÓ



LÍNIA BASE

MÚSICA

TEATRE

CLOENDA

ESPORT

PINTURA

FINALITZACIÓ,
AVALUACIÓ



Ajuntament de Rubí

2022

FEBRER
2023

FEBRER

CCA(R)

Comissió Catalana
d'Ajuda al Refugiat

INTRODUCCIÓ,
LÍNIA BASE



ESPORT

MÚSICA



PINTURA

TEATRE



FINALITZACIÓ,
AVALUACIÓ

CLOENDA



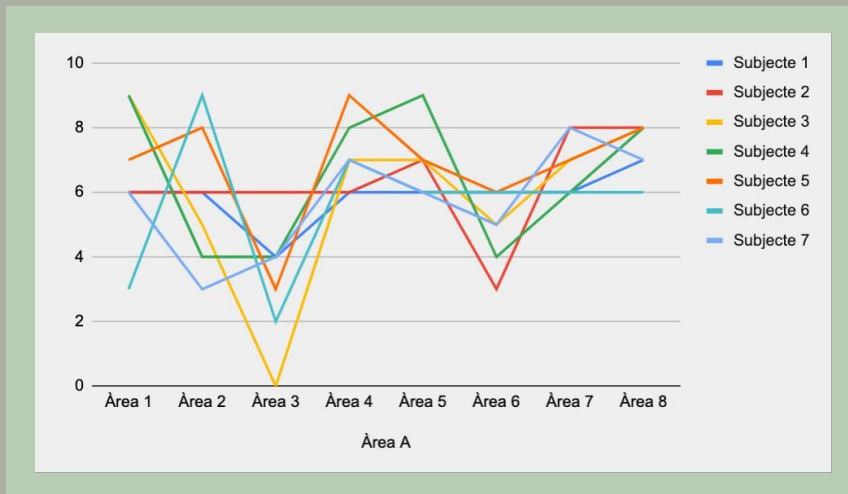
Ajuntament de Rubí

2023

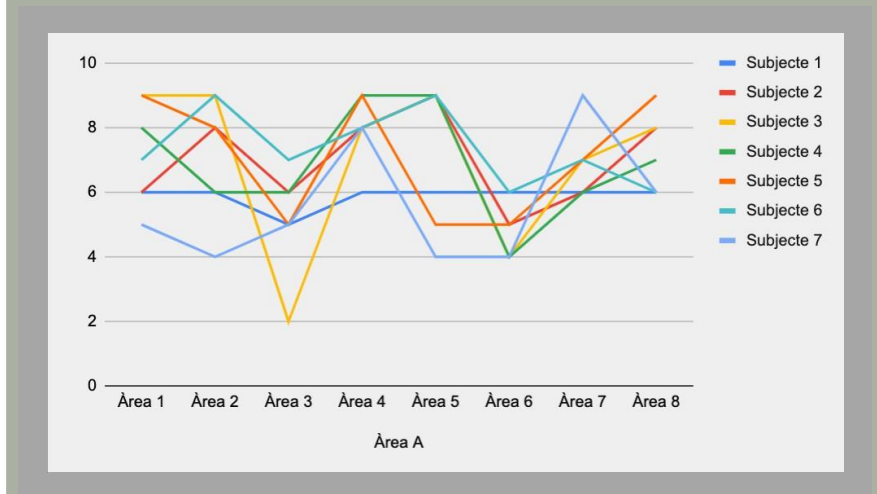
RESULTATS

AVALUACIÓ QUANTITATIVA

ÀREA A



Primera administració

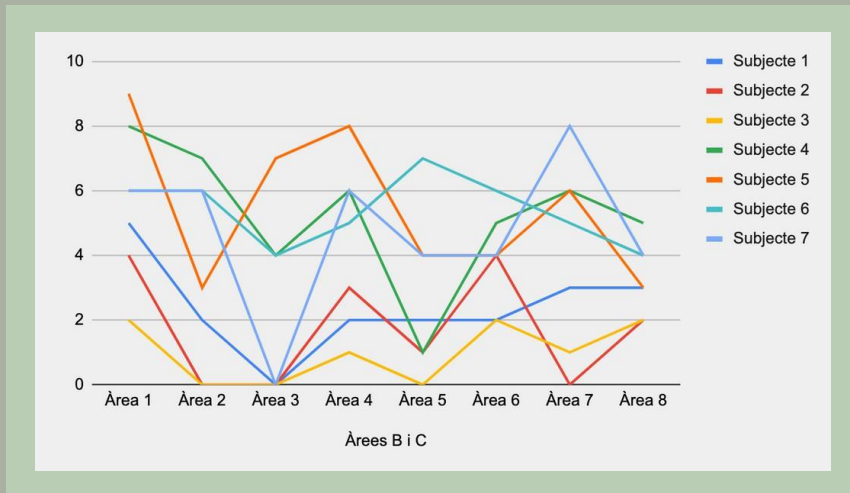


Segona administració

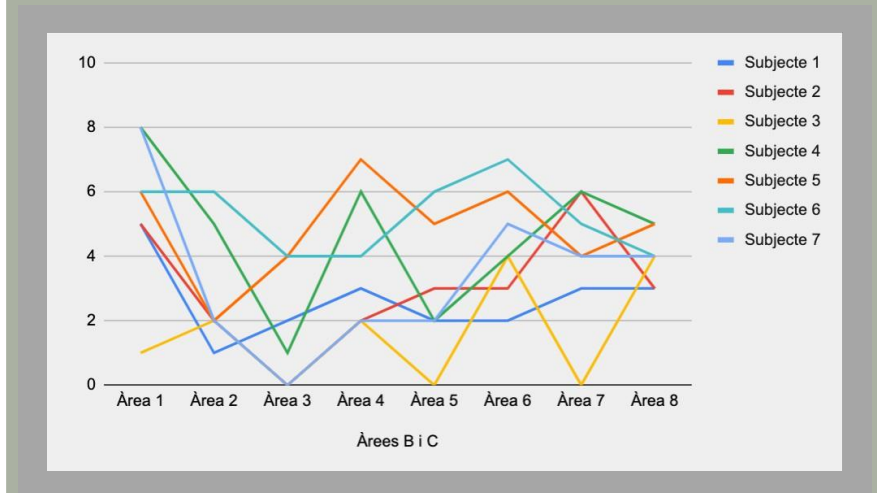
RESULTATS

AVALUACIÓ QUANTITATIVA

ÀREES B I C



Primera administració



Segona administració

RESULTATS

AVALUACIÓ QUALITATIVA

“Me ha dado mucho gusto haber participado en este proyecto, conocer nuevas personas y compartir experiencias. Socializar las vivencias y realidades de otros es importante para mí porque me da la oportunidad de evaluar mi vida y al final agradecer por lo que tengo. Gracias chicas Alba y Lucía por cada encuentro aprendí y lo disfruté.”

“Éste proyecto ha servido en primer lugar para conocer personas en situaciones similares a la mía y, por consiguiente, llenarme un poco más de tranquilidad y de optimismo. De igual modo, hemos podido compartir con 2 chicas maravillosas que han llevado a cabo una labor muy hermosa: escuchar nuestra realidad, regalarnos unas horas de alegría y compañerismo. Sólo me resta darle las gracias por dedicarnos su tiempo, con tanto respeto, interés por el dolor ajeno y en cierto modo permitirnos comparar nuestras realidades, entendiendo que no estamos solos... Dos profesionales de calidad y con mucho les puedo decir: Honor a quien honor merece. Gracias!”

“Bueno este proyecto a mí me ha gustado mucho, me ha gustado mucho la experiencia, me ha servido para sacar cosas, expresarme, compartir, conocer gente nueva, nuevas costumbres... El proyecto lo hicieron muy bien, muy amables, me sentí muy conforme con ellas, todas las actividades me parecieron super buenas, nuevas experiencias, nuevos retos y así. En verdad, el proyecto me ha servido mucho, he aprendido cosas nuevas y sobre todo he aprendido a compartir los sentimientos y todo. Bueno, en fin, me ha encantado el proyecto y la experiencia y las encargadas del proyecto lo hicieron muy bien.”

“El proleto es una terapia que me sirvió para descubrir en mi vida sentimiento emociones de mi vida nos alluda a confiar en uno mismo a sentirse seguro a explorar cosas que nosotros no las conocimos que son perlas en nuestra vida i a saber que nada es imposible a valorar todo lo que tenemos y lo que vivimos a pesar lo negativo y buscar logro exitoso a ser valiente a mirar la vida de una manera positiva. La terapia psicológica que más me gustó es la sesión de cierre, pero todas nos dejan una enseñanza diferente para un crecimiento en nuestra vida.”

““El curso me pareció bien en lo personal me ha ayudado a desahogarme un poco, a motivarme a seguir adelante, nos ayuda a desestresarnos y darnos cuenta que hay unas metas que nos esperan, que a veces las malas situaciones o momentos nos hace olvidar. Gracias”

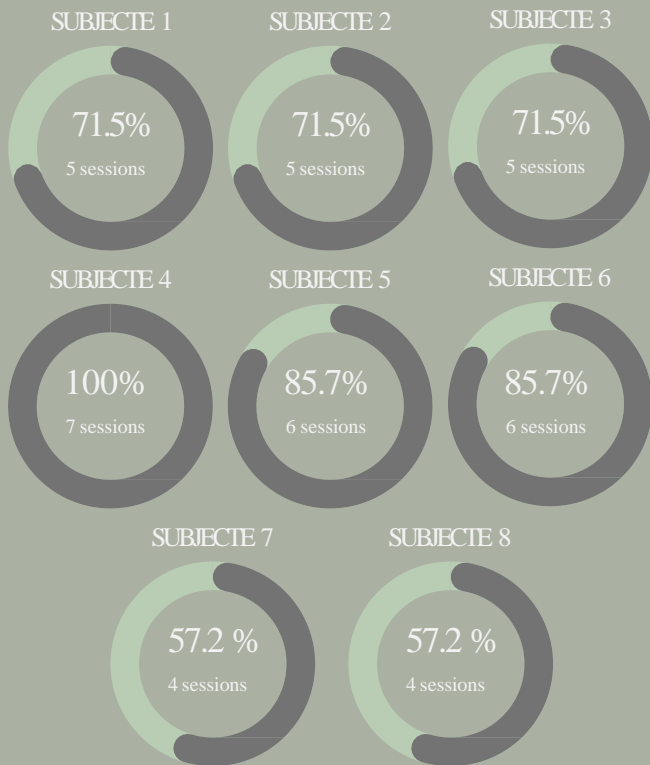
“En lo personal me ha gustado mucho este proyecto me ha ayudado a conocer a más personas y sentirme conectado con los propósitos a lo que venimos a realizar. Este proyecto en mi parecer está muy bien explicado y llevado a cabo, tiene dinamismo y a mi parecer han logrado su objetivo.”

“Excelente actividad porque nos permite expresar todos los sentimientos y las experiencias vividas durante todo el proceso de la migración, permite interactuar y desahogar todas las experiencias y episodios vividos”

“Me ha parecido un buen proyecto porque ha sido muy dinámico y me ha ayudado a conocer y analizar los sentimientos que he estado sintiendo al llegar a España, me ha servido de mucha ayuda”

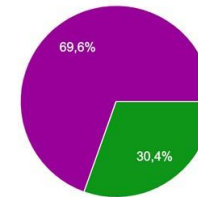
RESULTATS

ANÀLISI DE L'ASSISTÈNCIA



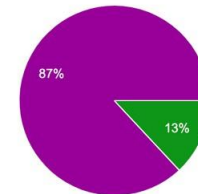
ANÀLISI DE LA MOTIVACIÓ

¿Tenías ganas de asistir a la sesión de hoy?



- Estoy muy en desacuerdo
- Estoy en desacuerdo
- Indiferente
- Estoy de acuerdo
- Estoy muy de acuerdo

¿Tienes ganas de asistir a la sesión de la semana que viene?



- Estoy muy en desacuerdo
- Estoy en desacuerdo
- Indiferente
- Estoy de acuerdo
- Estoy muy de acuerdo

A minimalist line-art illustration in a light grey color. It depicts two human figures. The figure on the left is standing with arms slightly away from the body. The figure on the right is holding a large, flat, rectangular object horizontally in front of their face, possibly a tablet or a sign. The background is a solid, muted olive-green color.

**GRÀCIES PER LA
VOSTRA ATENCIÓ!**

Presentació de la guia: 'El impacto social del aprendizaje-servicio detectado por la comunidad'

Roser Batlle, pedagoga impulsora de l'aprenentatge-servei





red española
aprendizaje-servicio

Les entitats socials també impulsen aprenentatge servei



ARANTZAZU MARTÍNEZ-ODRÍA
MARÍA JOSÉ GALÁN GAMONALES
ROSER BATLLE

El impacto social del
aprendizaje-servicio
detectado por la
comunidad

edebé

apsó
aprendizaje-servicio

red española
aprendizaje-servicio

L'Aps no és només un assumpte educatiu, també és una eina de **desenvolupament comunitari**, perquè l'acció de servei de la infància i la joventut té un **impacte a l'entorn**



aprenentatge servei



red española
aprendizaje-servicio

Origen:





Les preguntes

1. Quin va ser el servei?
2. Quin va ser l'impacte o el benefici visible detectat?
3. Quines raons de l'èxit van ser?
4. Quins resultats no es van assolir?
5. Quins altres aspectes febles vau trobar?
6. Quins canvis es van produir a l'entitat?
7. Quins consells donaríeu a altres entitats?



L'impacte visible

A les persones destinatàries

Trobada intergeneracional

Millora de la qualitat de vida



L'impacte visible

A les entitats socials

Visibilització de les causes

Augment captació de recursos

Enfortiment i innovació



L'impacte visible

A la comunitat en conjunt

Sensibilització social

Creació de xarxes

Foment de vocacions



Assistents

Allan Baez	Contreras Benitez	1601548@uab.cat	Institució	Departament de Pedagogia Aplicada (UAB)
Ignasi	Martinez German	afibrocatvicepresident@gmail.com	Entitat	AFIBROCAT Associació d'ajuda per la FIBROMIALGIA de Catalunya 2004
Eva	López Casal	elopezca@uoc.edu	Institució	Universitat Oberta de Catalunya
Arnau	Oliver Roig	arnau.oliver@caminsfundacio.org	Entitat	Camins, Fundació Social Escola Pia
Marta	Toro Bosch	marta.toro@afev.org	Entitat	AFEV
Raquel	Viladoms Cano	voluntariat@comtal.org	Entitat	Fundació Comtal
PILAR	MARTINEZ HERNANDEZ	admin@asscat-hepatitis.org	Entitat	ASSOCIACIO CATALANA DE PACIENTS HEPATICS
Mariona	Boixadera	mariona.boixadera@aecc.es	Entitat	Associació Contra el Càncer a barcelona
Olga	Muñoz Curcó	olga.munoz@contraelcancer.es	Entitat	Associació Contra el Càncer a Barcelona
Clara	Armillas	voluntariat@paremanel.org	Entitat	Fundació Pare Manel
Paula	Puy Lopez	paulapuylopez@gmail.com	Entitat	Xarxa per a la Conservació de la Natura
Regina	Garcia	rgarcia@mariano.net	Entitat	Fundació Mariano
Anna	Alonso i Callejo	annaalonso@casaasil.cat	Entitat	Fundació Casa Asil Sant Andreu de Palomar
Marta	Soler Piñol	marta@jubertfigueras.org	Entitat	Fundació Jubert Figueras
Enric	Canaves	coordinacio.barcelona@voluntaris.cat	Entitat	ACIDH
Oriol	Serlavos	voluntariat@oncolliga.cat	Entitat	Oncolliga
Miriam	Bonet Ibeas	mbonet@pereclaver.org	Entitat	Pere Claver Grup
Sílvia	Ferrer	sferrer@fparagall.org	Entitat	Fundació Pasqual Maragall
Ignacio	Corral Manuel de Villena	icorral@projectehome.org	Entitat	Projecte Home
Laura	Martí Brullas	lmartibrullas@hotmail.com	Entitat	Finestra Oberta
Sílvia	García Márquez	sgarcia@somvia.org	Entitat	Grup SOM VIA
Carmen	Llanes	c_llanes@gmail.com	Entitat	Grup SOM VIA
Nordine	Hamedí	nhamedre7@alumnes.ub.edu	Entitat	Fundació Jubert Figueras
Nordine	Hamedí Remírez	nhr86@protonmail.com	Particular	Fundació Jubert Figueras



Propera trobada

CONNECTA'T

25 octubre

Voluntariat social i ambiental:

Aliances socioambientals per un voluntariat transformador

9.30h a 11.30h

Sessió on line zoom

Sessió On line-Enllaç Zoom <https://us02web.zoom.us/j/84939630626>

Us hi esperem!

Moltes gràcies!

